



A.P.N.C.V.S LES RANDOS SORS

PRESENTATION DES RANDOS SORS

Association ayant pour activité la marche et la randonnée.

En 2025-2026 l'association compte 185 membres cotisants.

Activités proposées à ce jour :

- Tous les **mardis** matin à **9 h 15**, marche de 1 h soit environ 4 Kms
- Tous les **mardis** matin à **9 h 15**, marche de 2 h soit environ 10 Kms
- Tous les **vendredis** matin à **9 h 15**, marche de 1 h soit environ 4 Kms
- Tous les **vendredis** après-midi à **14 h**, marche de 2 h soit environ 10 Kms
- Tous les **vendredis** après-midi à **14 h**, randonnée de 3 h soit environ 15 à 17 Kms
- Tous les **3^{èmes} vendredis du mois**, on va à l'extérieur donc prévoir carte de bus ou ticket.
- **1 mercredi par mois** une randonnée d'une vingtaine de kilomètre est proposée à l'extérieur (covoiturage ou bus+ter)

Les départs des marches et randonnées ont lieu au 11 Rue des Sports 44840 LES SORINIERES

« Derrière l'église, devant le pôle Jeanne d'Arc »

• **Deux fois par an, une sortie séjour marche** est organisée sur 2 ou 3 jours, avec nuitées en gîtes. Le coût du séjour est en totalité à la charge des participants. Le déplacement est assuré en covoiturage.

• **Une fois par an, une sortie en car** est organisée et proposée aux adhérents et leurs conjoints, le coût est à la charge des adhérents **avec participation de l'association à l'apéritif le midi puis brioche avant de partir.**

Déroulé de la journée : - Visite de site pittoresque - Pique-nique commun - marche ou jeux collectifs

• **Une fois par an pour la convivialité, une journée pique-nique** est organisée et proposée aux adhérents.

• Une assemblée générale est tenue chaque année avec en clôture un buffet convivial.

• Une fois par an, partage de la galette des rois.

• Tous les ans, les Randos Sors participent :

- Le Téléthon - Organisation de 1 marche de 10 Kms
- La journée des associations avec stand accueil et inscriptions.
- Journée mondiale du nettoyage de la planète

• Engagement avec le Vélo Club des SORINIERES pour la journée annuelle « Randonnée de la Porte Sud » soit une organisation de plusieurs marches pédestres proposées aux randonneurs extérieurs.

Une participation de tous les adhérents est fortement souhaitée pour la réussite de cette manifestation.

Toutes ces activités sont assurées par des bénévoles,

l'association vous souhaite la bienvenue si la marche et la nature vous chatouillent l'esprit et les pieds.

Les animaux ne sont pas admis lors des activités.